

Carta da portare via Außer-Haus- Karte 2019



**Osteria
L'isola Sarda**
Rothschildallee 38
60389 Frankfurt
Tel/Fax 069-46 22 06
www.lisola-sarda.de

**Selbstabholung
Öffnungszeiten:
Dienstag bis
Sonntag:
11.30 – 14.30 Uhr
18.00 – 22.30 Uhr**

Antipasti Vorspeisen

Antipastu Terranoa

Gemischter Vorspeisenteller (Verschiedene Gemüse von Grill, Rohschinken, Salsicciawurst, Mozzarella, Pecorinokäse) ^{3/4/6/8 - DG}
Für eine Person 10,50 Für 2 Personen 19,50

Antipasto di mare

Meeresfrüchtesalat ^{3/4/6/7/8 - A/B/I/P}
14,00

Antipastu alla Nugoresa

Gemischter Sardischer Aufschnitt ^{3/4/6/8 - G}
9,50

Bottarga di muggine a sa Sarda

Eine Art gepresster Kaviar aus Sardinien,
in dünne Scheiben geschnitten, mit Tomaten Olivenöl & Zitrone ^D
13,90

Insalata Salate

alle Salate werden mit frisch gebackenem Brot serviert

Insalata Mista

Gemischter Salat ^{2,3,4}
5,50

Insalata Verde

Grüner Salat ^{2,3,4}
4,50

Insalata Pomodoro e Tonno

Tomatensalat mit Thunfisch, Zwiebeln und Basilikum ^{2,3,4 D}
6,50

Insalata Logudoro

Salat mit Bottargascheiben, fein geraspelttem Pecorinokäse,
luftgetrockneten Tomaten & Octopus Scheiben ^{3,4,6,7,8 - d,g,i,p}
12,90

Insalata Italia

Salat der Saison mit Thunfisch, Zwiebeln, Artischocken,
Vorderschinken, Käse & Oliven ^{3,4,6 - D,C}
8,00

Insalata Primavera

Salat der Saison, mit Rohschinken, Käse, Honigmelone, Artischocken,
Oliven und Paprikastreifen ^{3,4,7,6,7,8 - I,G}
10,50

Insalata Rucola

Rucolasalat mit Parmesan und frischen Champignons ^{3,6 - G}
7,50

Mozzarella Caprese

Mozzarella, Tomaten und Basilikum ^G
7,00



Spaghetti Napoli

mit Tomaten Sauce ^{Aa, I, G, C - 2,3,4,6}
6,00

Spaghetti Bolognese

Spaghetti mit Hackfleischsauce ^{A-3}
7,50

Spaghetti alla Puttanesca

Spaghetti mit Tomatensauce, Oliven, Kapern, Knoblauch, Sardellen ^{A, D-4,3}
7,50

Spaghetti alle Vongole

Spaghetti mit Venusmuscheln, Knoblauch und frischen Kräutern in
Weißweinsauce ^{A, O, P}
9,00

Spaghetti Carbonara Originale

Spaghetti mit Speck, Ei und Parmesan ^{A, C, G, 10}
8,00

Spaghetti aglio olio e peperoncino

Spaghetti mit Knoblauch, Olivenöl und Chilli ^A
6,00

Spaghetti allo Scoglio

Spaghetti mit frischen Meeresfrüchten (leicht pikant) ^{A a, B, D, Pc, D, O}
12,50

Spaghetti Vegetale

Spaghetti mit frischem Gemüse der Saison
8,50

Spaghetti Nuraghe

Spaghetti mit Shrimps, Spinat, Knoblauch, Pinienkernen frischen
Tomatenstückchen in Weißweinsauce ^{A, b, H}
10,00

Rigatoni Gorgonzola

Makkaroni mit Gorgonzola-Sahne-Sauce ^{A, G}
8,00

Rigatoni quattro Formaggi

Makkaroni mit Sahne und 4 verschiedenen Käsesorten ^{A, G}
8,00

Rigatoni al Forno

Makkaroni mit Schinken, Erbsen und Knoblauch in Tomaten-Sahne-
Sauce, überbacken ^{Aa-b-hg-o}
7,00

Malloreddos Anzone

Sardische Hartweizengnocchi mit Lammragout und Pecorinokäse ^{A, G}
8,00

Malloreddos su Babbu

Sardische Hartweizengnocchi mit fr. Salsiccia, Tomatenstückchen,
Rucola, Fenchelsamen und Pecorinowürfeln ^{Aa; G 4,5,6,8}
10,00

Pappardelle al ragù di maialetto

Breite Bandnudeln mit Spanferkelragout und Pecorino ^{A,a,I,G 3,4,5,6}
8,50

Pappardelle Porcini

Breite Bandnudeln mit Steinpilzen & frischen Tomatenstücken (ohne
Sahne) ^{A,a,G,0}
12,90

Tagliolini Genargentu

Dünne Bandnudeln mit Zucchini, Champignons, Königs-Shrimps,
Cherrytomaten & Bottarga (ein wenig scharf) ^{A,G,B,d,0}
12,50



Risotto Vegetale

Risotto mit frischem Gemüse
10,00

Risotto Arbatax

Risotto mit Zucchini, Calamari, Venusmuscheln und frischen
Tomatenstücken ^{D,p}
12,00



diese Nudeln werden ausschließlich von uns zubereitet

Ravioli al Pomodoro

Handgemachte Ravioli gefüllt mit Ricotta & Spinat in einer
Tomatensauce mit Pecorinokäse ^{A,a I,G,C,-2,3,4,6}
11,90

Ravioli al burro e salvia

Handgemachte Ravioli gefüllt mit Ricotta & Spinat in einer
Butter-Salbei-Soße ^{A,a I,G, C - 2,3,4,6}
11,90

Culurgioni al pomodoro

Handgemachte Nudeltaschen, gefüllt mit Kartoffeln, verschiedenen Käse-
sorten und frischen Kräutern in Tomatensauce mit Pecorinokäse ^{3,4,6,8,-A,a-G}
11,90

Culurgioni con olio e pecorino

Handgemachte Nudeltaschen, gefüllt mit Kartoffeln, verschiedenen Käse-
sorten und frischen Kräutern in Tomatensauce mit Pecorinokäse ^{3,4,6,8,-A,a-G}
11,90

Culurgioni Ogliastra

Handgemachte Nudeltaschen, gefüllt mit Kartoffeln, verschiedenen
Käsesorten und frischen Kräutern, in einer Tomaten-Sahnesauce mit
Salsiccia und Steinpilzen ^{6,8,-A,a-G}
13,00

Fisch

Calamari alla Griglia

gegrillte Tintenfische mit Knoblauch und frischen Kräutern, dazu Beilage ^{PC}
15,50

Scampi alla Griglia

Scampi gegrillt mit Knoblauch und frischen Kräutern, dazu Beilage ^{B,G;Aa}
20,50

Scampi Orlando

Scampi in einer würzigen frischen Tomatensauce (Scharf), dazu Beilage ^{B,G;Aa}
20,50

Orata alla Griglia

Goldbrasse vom Grill (400-500 gr.), mit frischen Kräutern, dazu Beilage
18,00

Fleisch

Scaloppa a sa Bottarga

Kalbsschnitzel in Bottargasauce (sardische Kaviarart), dazu Beilage ^{Aa)D/G}
15,90

Scaloppa Arborea

Kalbsschnitzel mit Pecorinokäse und Rohschinken in Vernacciasauce,
dazu Beilage ^{5 - Aa)G/O}
15,50

Agnello arrosto

Lammbraten - im Ofen im eigenen Saft knusprig gebacken, dazu Beilage ^{Aa,G}
19,50

Maielletto arrosto

Spanferkel - im Ofen knusprig gebacken, mit eigener Bratensauce
dazu Beilage ^{A, a, G}
19,50

Alle Fisch- und Fleischgerichte
werden mit Gemüse und Rosmarinkartoffeln serviert

Dolci

Tiramisù ^{8,12-A,a-c}

6,00

Panna Cotta ^G

Vanille-Sahne-Pudding
5,50

Budino de Amaretto ^{a,c,G;Ha}

Amarettopudding
5,50

Tortino al cioccolato

Schokotörtchen ^{5,6-A,a,G,H}
7,00



Pizza Pane Rossa

Pizzabrot mit Tomatensauce und Knoblauch ^{3..A}
4,00

Pizza Pane Bianca

Pizzabrot mit Olivenöl, Rosmarin und Salz ^{3..A}
3,00

Bruschetta

Pizzabrot mit Knoblauch, Cherrytomaten, Basilikum und Olivenöl ^{A,a}
6,00

Margherita

Tomatensauce und Mozzarella ^{A,a,G}
6,00

Lorenzo

Tomatensauce, Mozzarella, Salami und frische Champignons ^{3,A,G,2,7,4}
6,50

Stella

Tomatensauce, Mozzarella, Vorderschinken und fr. Champignons ^{3,A,G,7,4}
6,50

Tonnata

Tomatensauce, Mozzarella, Thunfisch, Zwiebeln und Oliven ^{3,A,,D,G}
8,00

Vegetariana

Vegetarisch mit frischem Gemüse der Saison Tomatensauce und
Mozzarella ^{3,G,A}
8,00

Quattro Formaggi

Tomatensauce, Gorgonzola, Mozzarella, Parmesan und Pecorino ^{3,G,A}
8,00

Quattro Stagioni

Tomatensauce, Mozzarella, Salami, Schinken, frische Champignons und
Artischocken ^{3,G,4,A}
8,00

Frutti di Mare

Tomatensauce, Mozzarella, frische Meeresfrüchte und Knoblauch ^{a,A,B,Pc,d ,3,G}
12,00

Italia

Tomatensauce, Mozzarella , Salami, Oliven, Zwiebeln und Peperoni ^{3,4,G,6,a}
7,50

Carbonara

Tomatensauce, Mozzarella, Speck, Zwiebeln, Ei & Parmesan ^{G;3,A;C}
8,00

Pizze alla Orlando

Orlando

Tomatensauce, Mozzarella, sardischer frische Salsiccia, Pecorinowürfeln und Zwiebeln ^{3,G;A,a,l, 3,4,6}
9,00

Purpuzza

Tomatensauce, Mozzarella, Gorgonzola(Blauschimmelkäse), Steinpilzen und frische Salsiccia ^{3,4,6-G;Aal}
10,50

Sardegna

Tomatensauce Mozzarella, fr. sardische Salsiccia, Rucola und geraspeltem Pecorino ^{3,4,6-A,a,l,G}
9,50

Bottarga

Tomatensauce, Mozzarella und Bottarga (Sardische Kaviarart) ^{A,a-d,g}
9,00

Smeralda

Tomatensauce, Mozzarella, fr. Meeresfrüchten und Bottarga ^{3,g,4,A}
12,00

Porcheddu

Tomatensauce, Mozzarella, Spanferkelscheiben und reifem Schafskäse ^{A,a,G}
8,00

Parma

Tomatensauce, Mozzarella, roher Schinken, Basilikum und geraspelter Parmesan ^{A,a,l,G}
9,00

Speciale

Tomatensauce, Mozzarella, Lachs, Spinat, grüner Pfeffer und Knoblauch ^{A,a,l,G,D}
10,00

Bresaola

Tomatensauce, Mozzarella, luftgetrocknetes Rindfleisch, Parmesan und Rucola ^{A,a,G,3}
9,50

Frisca

Mozzarella, frische Tomatenscheiben und Basilikum ^{Aa ,G}
6,50

Pacchino

Mozzarella, Cherrytomaten, Rucola und Parmesan ^{A,a, G}
8,50

Siciliana

Mozzarella, Kapern, Sardellen, Oliven und Origano ^{A,a.,G 3,4}
7,50

Parmigiana

Mozzarella, gegrillte Auberginen, Parmesan und Basilikum ^{3,A,a,-G}
8,00

Extras:

Ei, frische Paprika, Oliven, Zwiebeln, Knoblauch, Salami, Vorderschinken, frische Champignons, Sardellen, Peperoniwurst, Zucchini, Mozzarella, Sardellen, Thunfisch, Kapern, frischer Peperoncino oder Spinat
je 1,50

Artischocken, Parmesankäse, Pecorino, Cherrytomaten, Brokkoli, Rucola, frischer Salsiccia, Gorgonzola oder Shrimps
je 2,50

Steinpilze, Pfifferlinge, Bottarga, Bresaola, Meeresfrüchten, roher Schinken
je 3,00



Coca-Cola (light & zero) ^{5,8,12}

0,33 l 2,80

Fanta ^{4,5,6,8-G}

0,33 l 2,80

Icnusa Sardisches Bier ^{14-a,c}

0,33 l 3,00

Sardischer Wein

Rose, Weiß oder Rotwein

2 l 15,50

Vigna di Isalle Cannonau di Sardegna DOC - Dorgali - Sardegna

100% Cannonau (Rotwein)

0,75 l 14,00

S Elegas Nuragus di Cagliari DOC - Argiolas - Sardegna

100% Nuragus (Weißwein)

0,75 l 14,00

Orange Soda

0,20 l 2,50

Lemon Soda

0,20 l 2,50

Genießen Sie unsere Speisen!

Firmengroßbestellung: 10% Rabatt ab 150 €

- | | |
|---|---|
| 1. Schinken aus
Hinterschinkenteilen
zusammengefügt | A Glutenhaltige Getreide:
a) Weizen, b) Roggen, c) Gerste, d) Hafer,
e) Dinkel, f) Kamut
sowie daraus hergestellte Erzeugnisse |
| 2. mit Geschmacks-
verstärker | B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse |
| 3. mit Konservierungs-
stoff | C Eier und Eierzeugnisse |
| 4. mit Antioxydations-
mittel | D Fisch und Fischerzeugnisse |
| 5. mit Farbstoff | E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse |
| 6. mit Stabilisator | F Soja und Sojaerzeugnisse |
| 7. mit Phosphat | G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich
Laktose) |
| 8. mit Süßungsmittel | H Schalenfrüchte: a) Mandel, b) Haselnuss,
c) Walnuss, d) Kaschunuss, e) Pecannuss,
f) Paranuss, g) Pistazie, h) Macadamianuss,
i) Queenslandnuss, j) Pinienkerne
sowie daraus hergestellte Erzeugnisse |
| 9. geschwärzt | I Sellerie und Sellerieerzeugnisse |
| 10. mit Pökelsalz | L Senf und Senferzeugnisse |
| 11. mit Rauch | M Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse |
| 12. koffeinhaltig | N Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse |
| 13. chininhaltig | O Schwefeldioxid und Sulfite (bei einer Kon-
zentration von mind. 10 mg/kg oder Liter) |
| 14. nach deutschem
Reinheitsgebot
gebraut | P Weichtiere: a) Mollusken, b) Schnecken,
c) Tintenfische, d) Muscheln, e) Austern
und Weichtiererzeugnisse |

**Wir bieten Ihnen Di.-Fr. von 11:30 bis 14:30
3 verschiedenen 2-Gänge-Mittagsmenüs ab 10,90
auch warm verpackt außer Haus**

**Sie planen eine Familienfeier, ein Firmentreffen oder eine
schöne Geburtstagsüberraschung in besonderem Ambiente?
Gerne realisieren wir Ihre Veranstaltung in unseren
Räumlichkeiten oder auf Nachfrage auch an Ihrem Wunschort.
Ansprechpartner Orlando Piroddi**